



Drangeyjarmótið í götu hjólreiðum

- 2. stigamót HRÍ -
- Almenningsmót -

4. júlí 2020

Keppnishandbók

1. ALMENNINGFLOKKUR - UPPLÝSINGAR

Almenningsflokkur (karlar og konur) verður ræstur kl. 9:00 að morgni laugardagsins 4. júlí frá Sauðárkróksbraut (vegur 75) fyrir neðan Olís í Varmahlíð og er endamarkið á sama stað. Mæting á planið við Olís í Varmahlíð er kl. 8:30. Almenningsflokkur hjólar 65 km sem er leið með um 550 m hækkun. Verðlaunaafhending fyrir almenningsflokk, 1., 2. og 3. sæti kvenna og karla, verður í sundlauginni í Varmahlíð kl. 12:00 – öllum keppendum er boðið í sund.

Keppnisstjóri: Pétur Ingi Björnsson, sími 644 7902.

Hjólaleið: Varmahlíð – Blönduhlíð – Hegranes – Sauðárkrókur - Varmahlíð.

Tímatökuflaga + eitt blátt baknúmer.

Tímatöku lýkur kl. 12:00.

ATH. Framkvæmdir hafa verið á veginum frá Sauðárkróki til Varmahlíðar en aðeins er um blettanir að ræða og er því keppnisbraut vel hjólanleg.

Fjarlægðarmerkingar verða þegar 200 m, 500 m og 1 km eru eftir að endamarki.

2. HRÍ – FLOKKAR - UPPLÝSINGAR

Keppnisgrein: 2. stigamót HRÍ í götuhjólreiðum (RR).

Dags: Laugardagurinn 4. júlí 2020 kl. 19:00.

Keppnishaldari: Hjólreiðafélagið Drangey.

Keppnisstjóri: María Sæmundsdóttir, sími 864 9640, netfang maria.saem@simnet.is

Dómari: Yngvi J. Yngvason, sími 858 9234.

Aksturstími frá Kópavogi á Sauðárkrók er um það bil 3 klst. og 40 mín. um Vatnsskarð.

ATH. Áætlaðar eru vegaframkvæmdir á veginum um Þverárfjall á föstudag og laugardag, svo búast má við grjótkasti þar.

Mæting: Hús frítímans, Sæmundargötu 7b, Sauðárkróki. Bílastæði eru í kringum húsið.

Verðlaunaafhending: Hús frítímans, Sæmundargötu 7b, Sauðárkróki, upp úr kl. 23:30.

Tímatöku lýkur kl. 00:00.

Keppnisgjald: 4.000 kr. Fimmtudagskvöldið 2. júlí kl. 20:00 hækkaði gjaldið í 8.000 kr. Skráningu lýkur kl. 23:59 föstudagskvöldið 3. júlí.

Keppendur skulu greiða með millifærslu á reikning Drangeyjar 0349-03-400097, kt. 540509-1230, senda póst á habbi@orginalinn.is. Rásnúmer verða ekki afhent nema keppnisgjald hafi verið greitt. Ekki verður tekið við greiðslu keppnisgjalda á keppnisstað.

Afhending keppnisagna, tímatökuflögur og númer:

- Föstudaginn 3. júlí í Húsi frítímans á Sauðárkróki kl. 18-20.
- Laugardaginn 4. júlí í Húsi frítímans á Sauðárkróki kl. 15-18.

Að lokinni keppni verður boðið upp á kjötsúpu og aðrar dásamlegar veitingar í Húsi frítímans.
Sveitarfélagið Skagafjörður býður öllum keppendum í sund að lokinni keppni í Sundlaug Sauðárkróks. **Sundlaugin verður opin kl. 23:00-01:00.**

3. VEGALENGD – BRAUT – FLOKKARSKIPTING - RÆSINGAR

Vegaframkvæmdir hafa verið á veginum frá Sauðárkróki að Varmahlíð og á Siglufjarðarvegi frá afleggjaranum við Garðssand (vegur nr. 75). Aðeins er um blettanir að ræða sem eru taldar vel hjólanlegar sem búið er að sópa einu sinni og okkur tilkynnt að þarna verði sópað á ný fyrir mót.

Athugið að allir HRÍ-flokkar ræsa á Strandvegi bak við Hús frítímans og endamark allra flokka er uppi í Tindastóli við skíðalyftu.

	Flokkar	Vegalengd	Hækkun	Rástími
1.	A-flokkur KK	124 km	1.340 m	19:00
2.	A-flokkur KVK	124 km	1.340 m	19:02
3.	Masters KK	124 km	1.340 m	19:04
4.	B-flokkur KK Junior KK U17 KK	82 km	1.290 m	19:06
5.	Master KVK B-flokkur KVK Junior KVK U17 KVK	82 km	1.290 m	19:08

ATH. Heimilt er að ræsa konur í A-flokki ef þær eru færri en 15 með Master KK og þá verða þeir flokkar ræstir saman kl. 19:04.

Að öðru leyti eru þeir flokkar sem ræstir eru saman þeir flokkar sem mega hjóla saman og má ekki verða blöndun milli þeirra.

Stuttur keppnisfundur verður haldinn 2 mínútum fyrir hverja ræsingu.

A. HRÍ flokkar – gróf leiðarlýsing (ítarlegar leiðarlýsingar – sjá neðar):

1. A-flokkur KK og KVK og Masters KK: Sauðárkrókur – Varmahlíð – Blönduhlíð – Hofsós (snúningur í gegnum bæinn) – Hegranes – Sauðárkrókur – Skíðalyfta.
2. Masters KVK, B-flokkur KK og KVK, Junior KK og KVK, U17 KK og KVK: Sauðárkrókur – Varmahlíð – Blönduhlíð – Hegranes – Sauðárkrókur – Skíðalyfta.

Í brautinni verður brautargæsla við fjölförnustu gatnamótin, svo sem við Glaumbæ, Varmahlíð, við beygju af Þjóðvegi nr. 1 inn á Blönduhlíðarveg, frá Blönduhlíð inn á Sauðárkróksbraut og við snúning inn og út af Hofsósi. Einnig verður brautargæsla við einbreiðar brýr.

Umferð verður stýrt síðustu 4 km upp í Tindastól og mega fylgdarbílar og aðrir gera ráð fyrir að verða stöðvaðir fyrir neðan veg eða uppi við skíðalyftu séu keppendur í brautinni.

Fjarlægðarmerkingar verða þegar 100 m, 200 m, 500 m, 1 km og 5 km eru eftir að endamarki.

4. KEPPNISREGLUR

Keppendur eru beðnir um að kynna sér vel keppnisreglur HRÍ, sérstaklega kafla 3.5 um götuhjólreiðar:

[http://hri.is/assets/uploads/ckfinder/files/Keppnisreglur-HR%C3%8D-2020\(1\).pdf](http://hri.is/assets/uploads/ckfinder/files/Keppnisreglur-HR%C3%8D-2020(1).pdf)

Keppnisradíó og tónlist í eyrum er bannað.

Búnaður: Hjálmaskylda er í öllum keppnum á keppnisdagskrá HRÍ. Keppendur skulu klæðast hjólreiðafatnaði og ekki klæddir á ósæmilegan hátt.

Leyfileg hjól: Götuhjól. Passa að stýrisendar séu lokaðir. Liggistýri og sambærileg stýri eru ekki leyfileg.

5. ÖRYGGISMÁL

Ef slys ber að höndum skal hringja í 1-1-2, svo láta keppnistjóra vita í síma 864 9640.

Ef um önnur atvik er að ræða eða keppendur vantar aðstoð skal hringja beint í keppnisstjóra.

Brautin fer fram á þjóðvegum Íslands, og þar ber að hafa í huga að ökumenn geta verið misjafnlega tillitssamir og sumir sjá hjól ef til vill illa á gatnamótum.

Einnig ber að hafa í huga að holur geta verið í malbiki og skulu keppendur horfa vel fram fyrir sig. Sé hjólað í þéttum hóp skal fremsti maður láta vita af öllum hættum sem fram undan eru, sem aðrir keppendur ef til vill sjá ekki.

6. LEIÐIR OG ÍTARLEG LEIÐARLÝSING

1. A-flokkar KK og KVK, Masters KK: 124 km.



ÍTARLEG LEIÐARLÝSING 124 KM

Ræsing er á Strandvegi bak við Hús frítímans. Um 1 km eftir ræsingu er tekin hægri beygja suður að Varmahlíð (26 km). Í Varmahlíð er tekin vinstri beygja á Þjóðveg nr. 1 en gatnamótin eru vöktuð annaðhvort af björgunarsveitinni eða lögreglunni. Eftir um 4 km er pípuhlið sem er heilt í miðjunni. Keppendur eru hvattir til að gæta þar fyllsta öryggis. Tæpum kílómetra síðar er beygt til vinstri (sömuleiðis er varsla lögreglunnar eða björgunarsveitarinnar á gatnamótunum) og hjólað út Blönduhlíðina (vegur nr. 76). Um 9 km eftir beygjuna er einbreið brú yfir Þverá sem verður vöktuð beggja vegna gagnvart umferð. Um 12 km síðar kemur afleggjari til vinstri inn á Sauðárkrók (vegur nr. 75) – EKKI BEYGJA ÞAR – haldið er áfram sem leið liggur að Hofsósi um það bil 20 km síðar. Inn á Hofsós eru tveir afleggjarar, keppendur beygja til vinstri inn á Hofsós SEINNI afleggjarann (brautarvarsla leiðbeinir). Þar er hjólaður hringur gegnum bæinn og út um hinn afleggjarann. ATHUGIÐ að inn og út úr bænum er pípuhlið sem er heilt í miðjunni og ógnar ekki öryggi keppenda, auk þess er ein hraðahindrun í bænum.



Hjólað sem leið liggur til baka að afleggjaranum inn á Sauðárkrók (vegur nr. 75) um 20 km og er þar tekin hægri beygja. ATHUGIÐ að þið munið mæta keppendum í styttri vegalengdum sem beygja sama afleggjara en A-flokkar KK og KVK og Masters KK eiga forgang eins og eftir umferðarreglum og munu brautargæslumenn tryggja það til hins ýtrasta. Rúmum 2 km síðar kemur pípuhlið sem er einnig heilt í miðjunni, strax á eftir því er einbreið brú sem verður vöktuð beggja vegna. Þaðan eru um 12 km á Sauðárkrók. Eftir að hjólað hefur verið gegnum Sauðárkrók um hringtorg þar sem er brautargæsla eru 14 km að endamarki. Eftir 10 km er beygt upp til hægri afleggjarann í Tindastól og eru þá 4 km í endamark. Eftir beygjuna er akbrautin öll keppnisbraut og er þess vegna umferð takmörkuð meðan keppendur eru þar í brautinni. Vakin er athygli keppenda á mikilli hækkun seinustu 14 km, sérstaklega síðustu 4 km.

Keppendum er bent á að koma með hlý föt í merktum poka til að fara í eftir að komið er í endamark þar sem þið getur orðið á að þeir komist niður úr Tindastóli og í kjötsúpuna. Pokarnir verða ferjaðir upp í fjall og geymdir í skíðaskálanum.

Jafnframt er vakin athygli á því að lítið sem ekkert símasamband er í endamarkinu. Þar verður boðið upp á drykk og snarl en kjötsúpan og aðrar dásamlegar veitingar bíða ykkar í Húsi frítímans.

2. Masters KVK, B-flokkur KK og KVK, Junior KK og KVK, U17 KK og KVK: 82 km.
Sauðárkrókur – Varmahlíð – Blönduhlíð – Hegranes – Sauðárkrókur – Skíðalyfta.



ÍTARLEG LEIÐARLÝSING 82 KM

Ræsing er á Strandvegi bak við Hús frítímans. Um 1 km eftir ræsingu er tekin hægri beygja suður að Varmahlíð (26 km). Í Varmahlíð er tekin vinstri beygja á þjóðveg nr. 1 en gatnamótin eru vöktuð annaðhvort af björgunarsveitinni eða lögreglunni. Eftir um 4 km er pípuhlið sem er heilt í miðjunni. Keppendur eru hvattir til að gæta þar fyllsta öryggis. Tæpum kílómetra síðar er beygt til vinstri (sömuleiðis er varsla lögreglunnar eða björgunarsveitarinnar á gatnamótunum) og hjólað út Blönduhlíðina (vegur nr. 76). Um 9 km eftir beygjuna er einbreið brú yfir Þverá sem verður vöktuð beggja vegna gagnvart umferð. Um 12 km síðar kemur afleggjari til vinstri inn á Sauðárkrók, vegur nr. 75, þar sem beygt er til vinstri. ATHUGIÐ að fylgja umferðarreglum og leiðbeiningum brautargæslu því keppendur sem koma á móti ykkur eiga forgang inn á veg nr. 75. Rúmum 2 km síðar kemur pípuhlið sem er einnig heilt í miðjunni, strax á eftir því er einbreið brú sem verður vöktuð beggja vegna. Þaðan eru um 12 km á Sauðárkrók. Eftir að hjólað hefur verið gegnum Sauðárkrók um hringtorg þar sem er brautargæsla eru 14 km að endamarki. Eftir 10 km er beygt upp til hægri afleggjarann í Tindastól og eru þá 4 km í endamark. Eftir beygjuna er akbrautin öll keppnisbraut og er þess vegna umferð takmörkuð meðan keppendur eru þar í brautinni. Vakin er athygli keppenda á mikilli hækkun seinustu 14 km, sérstaklega síðustu 4 km.

Keppendum er bent á að koma með hlý föt í merktum poka til að fara í eftir að komið er í endamark þar sem bið getur orðið á að þeir komist niður úr Tindastóli og í kjötsúpuna. Pokarnir verða ferjaðir upp í fjall og geymdir í skíðaskálanum.

Jafnframt er vakin athygli á því að lítið sem ekkert símasamband er í endamarkinu. Þar verður boðið upp á drykk og snarl en kjötsúpan og aðrar dásamlegar veitingar bíða ykkar í Húsi frítímans.

3. Almenningsflokkur: 65 km.



ÍTARLEG LEIÐARLÝSING 65 KM

Ræsing er á Sauðárkrúksbraut (vegi 75) fyrir neðan Olís í Varmahlíð. Um 100m eftir ræsingu er tekin vinstri beygja á Þjóðveg nr. 1 en gatnamótin eru vöktuð af björgunarsveitinni eða lögreglunni. Eftir um 4 km er pípuhlið sem er heilt í miðjunni. Keppendur eru hvattir til að gæta þar fyllsta öryggis. Tæpum kílómetra síðar er beygt til vinstri (sömuleiðis er varsla lögreglunnar eða björgunarsveitarinnar á gatnamótunum) og hjólað út Blönduhlíðina (vegur nr. 76). Um 9 km eftir beygjuna er einbreið brú yfir Þverá sem verður vöktuð beggja vegna gagnvart umferð. Um 12 km síðar kemur afleggjari til vinstri inn á Sauðárkrók, vegur nr. 75, þar sem beygt er til vinstri. Rúmum 2 km síðar kemur pípuhlið sem er einnig heilt í miðjunni, strax á eftir því er einbreið brú sem verður vöktuð beggja vegna. Þaðan er um um 12 km á Sauðárkrók. Við komu á Sauðárkrók er tekin vinstri beygja suður að Varmahlíð (24 km). Í Varmahlíð er endamarkið á sama stað og rásmarkið fyrir neðan Olís í Varmahlíð.

7. LEIÐBEININGAR UM KEPPNISGÖGN

- Keppnisgögn samanstanda af tímatökufloðu, þremur keppnisnúmerum, fjórum plastböndum og átta nælum.
- Tímatökufloðu skal festa á framgaffal með plastböndunum.
- Plastað keppnisnúmer skal festa á sætispóst hjóls með plastböndum (á aðeins við um HRÍ-mótið).
- Tvö númer skal festa á bak keppanda. Mikilvægt að hafa um 2 cm á milli númeranna svo þau sjáist einnig frá hlið.
- Keppendur í almenningsflokki festa eitt númer á bak treyju fyrir miðju.
- **Mikilvægt er að festa númerið ekki of hátt á bakið.** Ráðlegt er að festa númer þvert yfir bakvasa á hjólatreyju. Stranglega bannað er að klippa til, bretta upp á eða eiga á nokkurn hátt við númerin á bakinu.

Dæmi um rétt staðsett keppnisnúmer og tímafloðu



8. FYLGDARBÍLAR OG AÐRIR BÍLAR

Fylgdarbíla skal skrá með tölvupósti til mótstjóra maria.saem@simnet.is fyrir miðnætti föstudaginn 3. júlí. Eftirfarandi skal koma fram:

1. Hvaða keppanda/keppendum sem er verið að fylgja eða tilgreina lið.
2. Skráningarnúmer bíls, gerð og litur.
3. Nafn, netfang og símanúmer bílstjóra og aðstoðarmanns (sé um hann að ræða).

Fylgdarbílar eru leyfðir í brautinni til að aðstoða keppendur.

Allir bílar í braut á vegum eða með heimild mótstjórnar eiga að vera merktir í afturrúðu og hliðarrúðum með einkennisstaf:

Dómarabílar	D
Ljósmyndarabílar og álíka	M
Aðrir bílar mótstjórnar	K
Fylgdarbílar	F

Fylgdarbílar skulu í einu og öllu fara eftir fyrirmælum dómara og skulu alltaf keyra á eftir dómara; fylgdarbílar mega aldrei vera á milli dómara og keppenda nema með sérstöku leyfi dómara. Þegar tími á milli hópa er orðinn nægur til að dómari telur það vera öruggt að fara á milli hópa færir dómara bíllinn sig á milli hópanna og þeir fylgdarbílar sem eiga liðsmenn í þeim hóp fylgja á eftir en aðrir elta sinn hóp.

Ef bílstjóri er einn í fylgdarbíl má hann einungis veita aðstoð þegar fylgdarbíllinn er kyrr. Bílstjóri má aldrei veita aðstoð á ferð.

Fylgdarbílar mega aldrei vera á ferð fyrir framan fremsta keppanda sem hann fylgir og aldrei fyrir framan aðra keppendur nema það séu að minnsta kosti 20 metrar í næsta keppanda fyrir aftan.

Þegar bílstjóri er með aðstoðarmanneskju í bílnum, eina eða fleiri, er honum heimilt að veita aðstoð úr fylgdarbílnum á ferð frá hægri hlið ökutækis, t.d. veita millitíma eða rétta næringu.

Reglur UCI um drykki og næringu kveða á um að „Feeding is prohibited on descents and during the first 50 and last 20 km.“ Aðra aðstoð en drykki og næringu má veita hvar sem er þar sem það er öruggt, í samræmi við brautarlýsingu.

Gestir, ljósmyndarabílar og álíka skulu alltaf yfirgefa keppnina og keyra beint í mark þegar 20 km eru eftir.

Allir bílar í braut skulu alltaf hafa hættuljós (hazard ljós) blikkandi.

9. AÐRIR ALMENNIR SKILMÁLAR

Keppendur sýna ávallt yfstrustu varúð í samræmi við aðstæður. Keppendum ber að virða keppnisreglur og þær reglur sem keppnishaldari hefur gefið út þegar keppni er auglýst. Keppendur skulu sýna af sér íþróttamannslega hegðum sem er hjólréiðaiþróttinni til framdráttar. Keppendur skulu ávallt koma heiðarlega fram við aðra þátttakendur jafnt í keppni og utan keppni. Hótanir og niðrandi ummæli um aðra þátttakendur eru hvorki leyfð í keppni né utan keppni. Keppnishaldari getur vikið keppanda úr keppni brjóti hann einhverja af framangreindum skilmálum.

Almennar umferðarreglur gilda. Bent er sérstaklega á eftirfarandi:

- Ekki taka fram úr öðrum keppendum nema öllu sé óhætt.
- Keppendum sem nema staðar ber að færa sig strax út í vegkant.
- Keppendum sem hætta í keppni er bent á að færa hjólið út fyrir vegkant en þó helst þannig að það sé sýnilegt fyrir þjónustubíla.

Keppendur án flögu eða með flögu rangt festa fá ekki tíma.

Þegar keppandi hefur lokið keppni er hvorki leyfilegt að hjóla aftur út á brautina né að hjóla í gegnum markið (og yfir tímatökubúnaðinn) nema í einu sinni í byrjun og einu sinni í lokin.

Keppendum ber að kynna sér brautarlýsingu ítarlega fyrir keppni.

Göngum vel um og hendum ekki rusli á leiðinni.